



# CRANIOSACRAL-THERAPIE

Gut zu wissen Januar 2016

## Aktuelles Thema im Januar 2016: Baby- und Kinderbehandlungen

### Die Geburt

Jede Geburt ist ein grossartiges Ereignis. Sie stellt aber für das Neugeborene und für die Mutter eine hohe körperliche Belastung dar. Viele Geburten verlaufen nicht geplant und stellen alle Beteiligten während und nach der Geburt vor herausfordernde Situationen. Viele Komplikationen können bei einer Geburt auftreten: z.B. kann es zu chirurgischen Eingriffen kommen, Wehen- oder Narkosemittel müssen eingesetzt werden oder das Baby wird mit der Saugglocke geholt. Solche ungeplanten und schwierigen Situationen können die Mutter und das Baby nachhaltig beeinträchtigen. Auch kann in diesen Fällen nach der Geburt das sogenannte Bonding (die emotionale Bindung) nicht, oder nur eingeschränkt stattfinden.

Oft ist es dann für das Baby nicht möglich, diese Kompressionen, die auf den Körper eingewirkt haben, wieder selber zu lösen. Sie stehen unter erhöhter Anspannung und reagieren so mit vermehrtem Schreien, schlafen oder trinken schlecht, leiden unter Verdauungsbeschwerden und sind schreckhaft.

Durch die Craniosacral-Therapie erhält der Körper des Babys die Möglichkeit, sich selber zu regulieren und in Balance zu bringen. Deshalb eignet sich die Craniosacral-Therapie hervorragend nach einer schwierigen Geburt, um mit den Kleinen zu arbeiten und sie so ganzheitlich zu unterstützen.

### Cranio hilft den Säuglingen nach der Geburt bei:

- Saugglocken- oder Zangengeburt, nach Kaiserschnitt
- lang anhaltenden Schreiphasen
- Saugproblemen oder Bauchkrämpfen, Darmkoliken
- Schlafschwierigkeiten, unregelmässigem Tag- Nachtrhythmus
- Schiefhals und Schädelasymmetrien
- Tonusproblemen (Hyper-, Hypotonus, Asymmetrien)
- häufigen Ohrenentzündungen

### Cranio hilft auch der Mutter nach der Geburt:

- als Unterstützung für die Regeneration nach der Geburt
- um die Bindung zwischen Mutter und Kind zu stärken
- um problematische Erlebnisse während der Schwangerschaft und der Geburt zu verarbeiten
- bei Wochenbettdepression
- bei Rückenschmerzen im Becken

Cranio hilft!

### **Cranio bewährt sich schon während der Schwangerschaft:**

- sie unterstützt den Körper während der Schwangerschaft sich an die neuen Anforderungen anzupassen.
- sie hilft bei Kreuzbeschwerden und Ischiasproblemen
- sie bereitet das Becken optimal für die Geburt vor (eine hohe Beweglichkeit der Beckens und des Kreuzbeins erleichtert die Passage des Säuglings durch den Geburtskanal)

### **Cranio hilft auch kleinen und grösseren Kindern bei:**

- unklaren Entwicklungsstörungen
- Beschwerden nach Unfällen oder schweren Krankheiten
- chronischen Mittelohrentzündungen
- Kopfschmerzen und Migräne
- Hyperaktivität / Konzentrationsstörungen
- bei Zahn- und Kieferregulationen (Begleitbehandlung)

Quelle: <http://www.schreibabyhilfe.ch/>



*Ich freue mich auf Ihren Besuch!*



**Cranio hilft!**